

Liebe LandFrauen,

unser Alltag fordert uns immer wieder heraus. Alles unter einen Hut zu bringen fällt uns manchmal schwer. Manchmal fragen wir uns:

„Schaffe ich den Alltag oder schafft er mich?“

In unserem Workshop möchten wir Anstöße geben und uns den erforderlichen Raum verschaffen, um über unseren individuellen Alltag nachzudenken. Wir wollen uns Zeit nehmen, um uns über unsere eigenen Ziele klar zu werden.

Christa Gronau, Mediatorin und mit viel Erfahrung im Coaching, wird uns unterschiedliche Übungen anbieten, die sich an unseren Bedürfnissen ausrichten.

Wann: Samstag, 7. November 2020 von 9 bis ca. 14 Uhr

Wo: Gemeindehaus Pattensen

Teilnehmerinnenzahl: 12

Kosten: 5 Euro

Bitte denkt an Eure Alltagsmasken und bringt Euch Getränk und Verpflegung mit. Das sehen die Hygienebestimmungen vor.

Für **Anmeldungen bis zum 4. November** und weitere **Fragen** stehe ich unter Tel. 0173 8228203 oder per E-Mail gudrun-spoering@gmx.de zur Verfügung.

Im Namen des Vorstandes mit lieben Grüßen

Gudrun Spöring

Bahlburg - Garstedt - Pattensen - Scharmbeck - Tangendorf – Wulfsen

E-Mail-Adresse: elke_bulla@web.de