

## **Basiskurs für die Pflege im häuslichen Bereich**

Wie erleichtere ich mir die Pflege und Betreuung zu pflegender Angehöriger, um den Alltag lebbar zu machen? Dieses Angebot des Niedersächsischen Landfrauenverbandes in Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftlichen Pflegekasse Niedersachsen/Bremen nahmen die LandFrauen aus Pattensen u.U. an 7 Abenden wahr. Aufgrund der großen Nachfrage wurden zwei Kurse angeboten. Frau Walter von der Pflegedienstleitung der Interessengemeinschaft e.V. übernahm die Leitung dieser beiden Kurse. Theoretische und praktische Grundlagen sowie Hilfen zur Erleichterung der Pflege wurden den Frauen vermittelt. Auch die verschiedenen Demenzerkrankungen sowie die psychischen Konflikte im Pflegeverhältnis wurden anhand eines Filmes deutlich. Die Frauen hatten anschließend Zeit, diesen Film zu reflektieren. Zu dem Thema: "Wenn der Tod naht", hat die Mitarbeiterin aus dem St. Marianus Hospiz in Bardowick, Frau Meyer-Garz, einen berührenden Vortrag gehalten.

Hilfen zur Erleichterung der Pflege wurden am letzten Abend dieses Seminars in einem Sanitätshaus in Lüneburg vorgestellt. Die Teilnehmerinnen wurde Gelegenheit gegeben, einige Hilfsmittel auszuprobieren. Mit einer Teilnehmerbescheinigung für alle wurde dieses Seminar erfolgreich abgeschlossen.

Das Foto zeigt die Seminarteilnehmerinnen